

# Planning / STUDIO 1

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

12

18

**19h-20h30**  
CONTEMPORAIN

**18h-19h**  
ZUMBA  
ADULTES

**19h15-21h15**  
CONTEMPORAIN  
ADOS/ADULTES

**10h-11h15**  
STRETCHING  
POSTURAL

**13h30-14h30**  
HIP HOP  
DEBUTANTS  
6-8ans

**14h45-15h45**  
HIP HOP  
INTERMEDIAIRES

**16h-17h30**  
HIP HOP  
CONFIRMES

**17h30-18h30**  
BGIRLS

**18h30-20h**  
TRAINING

**17h15-18h**  
ZUMBA  
KIDS

**18h-19h**  
RENFORCEMENT

**19h-20h30**  
HIP HOP  
ADOS  
ADULTES

**9h-9h45**  
HIP HOP  
BABY 3-5ans

**10h-11h**  
HIP HOP  
6-8 ans

**11h15-12h15**  
HIP HOP  
CONFIRMES



L' Atelier du Collectif Ultimatum met en place des vestiaires pour ses pratiquant(e)s  
L' usage de chaussures propres est obligatoire.