



### **SENTHYL «Maître de YOGA»**

Cours de yoga accessibles à tous, avec une méthode de développement personnel très ancienne élaborée en Inde, comprenant 5 différentes techniques principales, alliant à la fois postures physiques, techniques de respiration et chants spirituels.



### **NADEGE KCHOUK / STRETCHING POSTURAL**

Vous souhaitez améliorer votre maintien physique, votre bien-être au quotidien, affiner votre maîtrise corporelle et respiratoire, dénouer des tensions nerveuses et musculaires, rééquilibrer votre tonus et votre corps, vous avez mal au dos ? Elle sera là pour vous.



### **LINDA JOUSSELIN / DANSE CLASSIQUE-MODERNE**

Diplômée d'Etat et artiste chorégraphe, elle vous proposera de la danse Classique, Moderne et des claquettes américaines du niveau débutant au niveau supérieur et avancé.

Au-delà de son amour de la danse, elle offrira sa longue expérience de danseuse professionnelle du théâtre des Arts de Rouen.